

Meine Literaturliste zu Ayurveda

- Ammon, Herbert P. T.: Die traditionelle Medizin in Indien - Ayurveda, erschienen in: „Jahrbuch für Yoga - Prana 1981“, O.W.Barth Verlag/Scherz Verlag, Bern und München, 1980
- Bohlen, C. N., Dr. E. Schrott: Natürlich schön mit Ayurveda.
- Chopra, Deepak: Die Körperseele
- Douillard, John: Fit mit Ayurveda.
- Dwivedi, Chr., Sharma, H. M. et al.: Inhibitory Effects of Maharishi-4 and Maharishi-5 on Mircosomal Lipid Peroxidation.
- Eppley, K. et al.: J. Clin. Psychol. 45 (1989) 879-81, (zit. n. Sharma).
- Gottwald, F.T. und W. Howald: Selbsthilfe durch Meditation.
- Heyn, Birgit: Die sanfte Kraft der indischen Naturheilkunde, Barth/Scherz
- Hosbach, Ellen: Ayurveda wirkt natürlich, Windpferd
- Keudell, Theodor von: Die sanfte Heilkunst Ayurveda, Diana Verlag Zürich 1987
- Keudell, Theodor von: Das neue Ayurveda-Gesundheitsbuch
- Lonsdorf, Nancy: Ayurveda für Frauen
- Mittwede, Martin: Der Ayurveda. Von den Wurzeln zur Medizin heute.
- Nanal, Vaidya B.P: Grundlagen des Ayurveda, Förderverein für Yoga und Ayurveda, München 1980
- Niwa, Y.: Indian J. Clin. Pract. 1 (1992) 23-27, (zit. n. Sharma).
- Oetinger, Ingeborg, Dr. med. dent. Beck, Gerd Ebeling: „Fundgrube Gesundheit und Leben“, Band I, „Von Mikrowelle bis Ayurved“, Buchdienst Oetinger, Öhringen
- Patel, V. K., Wang, I. et al.: Verminderung von Metastasen des Lewis Lungenkarzinoms durch ayurvedische Nahrungsmittelergänzungen bei Mäusen; Nutritions Research 12 (1992), 51 - 61.
- Pirc, Karin: "Kostendämpfung im Krankenversicherungswesen mit Maharishi-Ayur-Veda", Vortrag im Seminar der SECURVITA 3.3.94 mit 38 Quellenangaben wissenschaftl. und statistischer Arbeiten
- Pirc, Karin, Wilhelm Kempe: Kochen nach Ayurveda. Köstliche Küche für ein langes Leben.
- Pirc, Karin: Frei von Asthma.
- Pirc, Karin: Ayurveda Kursbuch für Mutter und Kind.
- Räther, Petra: Ayurveda: Typgerecht kochen.
- Richards, R. T., Sharma H. M.: Free Radicals in Health and Disease; Ind. J. Clin.Practise Vol. 2, Nr. 7, Dez. 91, S. 15 - 26.
- Russell, Peter: Der direkte Weg - Transzendente Meditation nach Maharishi Mahesh Yogi.
- Schachinger, W., Dr. E. Schrott: Gelenk- und Rückenschmerzen müssen nicht sein.
- Schrott, E., Dr. W. Schachinger: Bluthochdruck muss nicht sein.
- Schachinger, Wolfgang, Dr. Ernst Schrott: Gesundheit aus dem Selbst: Transzendente Meditation.
- Schäffler, Hans, R. Etzel: - Ayur-Veda, Sonderdruck aus "Alternativen in der Medizin/Behandlungsformen zwischen Wissenschaft und Empirie", Hsg. Klaus Jork, HIPPOKRATES VERLAG, Stuttgart 94

Schäffler, Hans: "Kostensenkung mit Maharishi Ayur-Veda, wissenschaftliche Forschung und Erfahrung",
Erfahrungsheilkunde 1/95, S. 32-37

Schmidt, K.: Durch freie Radikale verursachte Krankheiten - Ätiologie und Prävention; Malton Workshop 24.
- 26. März 95, Rottach-Egern.

Schrott, Ernst: Die köstliche Küche des Ayurveda.

Schrott, Ernst: Weihrauch: Seine außergewöhnlichen Heilwirkungen neu entdeckt.

Schrott, Ernst: Ayurveda für jeden Tag, Mosaik Verlag 1994

Schrott, E., Wachsmuth, D.: Transzendente Meditation: Ruhe tiefer als im Schlaf; Ärztl. Praxis 32 (1984), S.
861-865.

Sharma, H. M. et al.: Inhibition of Human Low-Density Lipoprotein oxidation in vitro by Maharishi Ayur-Veda
Herbal Mixtures; Pharmacol. Biochem. a. Behavior Vol. 43 (1992), S. 1175 - 1182.

Sharma, Hari: Freedom from Disease; Vela Publishing Toronto, 1993.

Thakkur, Ch. G.: Ayurveda - Die indische Heilkunst und Lebenskunst - Die Weisheit altindischer Medizin
nutzbar gemacht für die Menschen des Westens, Bauer Verlag, Freiburg, 1977

Vasant Lad: Das Ayurveda Heilbuch, Eine praktische Anleitung zur Selbst-Diagnose - Therapie und Heilung
mit dem ayurvedischen System, Windpferd

Vasant Lad/David Frawley: Die Ayurveda-Pflanzen-Heilkunde, amerik.Original: Ayurveda The science of
Self-Healing, Dr.Vasant Lad, Lotus Press SantaFe 1984

Verma, Vinot: (2 Werke):

- 1) Das ganzheitliche Gesundheitssystem
- 2) AYURVEDA Der Weg des gesunden Lebens, O.W.BARTH 1992

Waldschütz, R.: Veränderungen physiologischer u. physischer Parameter durch eine ayurvedische
Reinigungskur; Ehk. 11/1988, S. 720 ff.

© Christel Trompertz / La Loba